

Інформаційна довідка
щодо проведення спільних вечорів/зустрічей з особами старшого віку
щодо обміну досвідом на базі Центрів життєстійкості
станом на 01.07.2026
(завдання 2 пункту 72 Плану)

Назва територіальної громади	Назва проведеного заходу	Тематика заходу	Дата проведення заходу	Кількість учасників, які взяли участь у заході (осіб)	Посилання на публікацію заходу (у разі публікації)
Бахмацька міська територіальна громада	Надання першої психологічної допомоги	Навчальна програма	05.01.2026	7	—
	Універсальний тренінг підтримки психологічного здоров'я	Навчальна програма	07.01.2026	7	—
	Формування навичок реагування у кризових ситуаціях	Навчальна програма	08.01.2026	7	—
	Основи командної взаємодії	Навчальна програма	12.01.2026	7	—
	Запобігання професійному та емоційному вигоранню в колективі	Навчальна програма	13.01.2026	7	—
	Надання першої психологічної допомоги	Навчальна програма	09.03.2026	6	—
	Універсальний тренінг підтримки психологічного здоров'я	Навчальна програма	11.03.2026	6	—
	Формування навичок реагування у кризових ситуаціях	Навчальна програма	13.03.2026	6	—
	Основи командної взаємодії	Навчальна програма	16.03.2026	6	—
Борзнянська міська територіальна громада	«Думай. Відпочивай. Відновлюйся»	Психологічна зустріч	30.01.2026	4	https://www.facebook.com/share/p/1KEDbMkbCr/
	Зустріч жіночого клубу	Арт-терапевтичний захід	06.02.2026	6	https://www.facebook.com/share/p/1CckWJx9Rv/
	«Жіноча сила»	Відновлення внутрішнього балансу	12.02.2026	5	https://www.facebook.com/share/p/18Bvsih9nT/
	День української жінки	Арт-терапевтичний захід	26.02.2026	6	https://www.facebook.com/share/p/187nCfumVB/
	Книга та спогад	Літературна зустріч	05.03.2026	6	https://www.facebook.com/share/p/1KmBwFeMCb/
	«Соляна палітра емоцій»	Арт-терапевтичне заняття з малювання кольоровою сіллю	01.04.2026	5	https://www.facebook.com/share/p/1DvQu86jSu/
	«Вербові візерунки»	Творча майстерня до Вербної неділі	09.04.2026	7	https://www.facebook.com/share/p/1D4zoZxpb8/
	«Бузок спогадів і тепла»	Психологічна зустріч та спілкування зі спогадами про рідний край	23.04.2026	8	https://www.facebook.com/share/p/1Dxon31KBG/
	«Мішечок добробуту»	Арт-терапевтичне заняття зі створення символічних оберегів	07.05.2026	7	https://www.facebook.com/share/p/1Dk3hmkeq4/
Коропська селищна територіальна громада	«Роза з гофрованого паперу»	Творча майстерня	15.05.2026	9	https://www.facebook.com/share/p/1anDd12TJD/
	Зустріч жіночого клубу до Дня Конституції України	Тематичний захід, психологічна підтримка, спілкування та розвиток громадянської свідомості	26.06.2026	8	—
	Психоемоційне зайняття	Психоемоційне зайняття	15.01.2026	6	https://www.facebook.com/photo/?fbid=122280066998204655&set=pcb.122280067130204655
	Реалізація Всеукраїнської програми ментального здоров'я Ти як?	Реалізація Всеукраїнської програми ментального здоров'я Ти як?	15.01.2026	7	https://www.facebook.com/photo/?fbid=122280070976204655&set=pcb.122280071066204655
	Зайняття для осіб поважного віку	Зайняття для осіб поважного віку	02.02.2026	4	https://www.facebook.com/photo/?fbid=122283424724204655&set=pcb.122283424766204655
	Зайняття з нейрографіки	Зайняття з нейрографіки	08.01.2026 15.01.2026 22.01.2026 29.01.2026	7	https://www.facebook.com/reel/3973155536161322
	Психологічне зайняття	Психологічне зайняття	05.02.2026	7	https://www.facebook.com/photo/?fbid=122283990770204655&set=pcb.122283991160204655
	Зайняття для жінок елегантного віку	Зайняття для жінок елегантного віку	13.02.2026	4	https://www.facebook.com/photo/?fbid=122285589422204655&set=pcb.122285589800204655
	Тепле зайняття для людей поважного віку	Тепле зайняття для людей поважного віку	23.02.2026	6	https://www.facebook.com/photo/?fbid=122287480766204655&set=pcb.122287480856204655
	Діагностичне психологічне зайняття із застосуванням проєктивної техніки «Кактус» та елементів нейрографіки	Діагностичне психологічне зайняття із застосуванням проєктивної техніки «Кактус» та елементів нейрографіки	28.02.2026	4	https://www.facebook.com/photo/?fbid=122288147462204655&set=pcb.122288147666204655
	Теплий та ресурсний захід групи взаємопідтримки «Рівний-Рівному»	Теплий та ресурсний захід групи взаємопідтримки «Рівний-Рівному»	02.03.2026	4	https://www.facebook.com/photo/?fbid=122289082052204655&set=pcb.122289082202204655
	Захід із стресостійкості	Захід із стресостійкості	03.03.2026	5	https://www.facebook.com/photo/?fbid=122289433646204655&set=pcb.122289433706204655
	Щотижнєве зайняття «Малюнок дерева ватними паличками»	Маленький крок для відновлення сил і внутрішньої рівноваги	02.04.2026	7	https://www.facebook.com/photo/?fbid=122295667484204655&set=pcb.122295667718204655
	Зайняття для групи підтримки осіб похилого віку «Прикрашання писанок»	Підтримка емоційного стану та зберігання традицій	06.04.2026	6	https://www.facebook.com/photo/?fbid=122296287182204655&set=a.122105250938204655
	Захід для жінок поважного віку	Підтримка та турбота про ментальне здоров'я	04.05.2026	6	https://www.facebook.com/photo/?fbid=122301196838204655&set=pcb.122301197144204655
	Група взаємопідтримки Рівний - рівному»	Підтримка та розуміння без зайвих слів.	07.05.2026	17	https://www.facebook.com/photo/?fbid=122301663098204655&set=pcb.122301663338204655
	Тренінг на тему безбар'єрності для жінок поважного віку	Важливість поваги та підтримки	11.05.2026	7	https://www.facebook.com/photo/?fbid=122302957712204655&set=pcb.122302957838204655
	Психологічна зустріч «Ментальний бузок»	Психологічна зустріч, наповнена теплом, щирістю та турботою про себе	14.05.2026	7	https://www.facebook.com/photo/?fbid=122302957712204655&set=pcb.122302957838204655

	Захід для людей поважного віку присвячений Міжнародному дню домогосподарки та домохазяїна	Цінність домашньої праці	08.06.2026	6	https://www.facebook.com/photo/?fbid=122306878346204655&set=pcb.122306878550204655
	Зайняття присвячене життєстійкості спогадам та внутрішнім ресурсам	Творча вправа - «Моя квітка сили» Вправа – «Букет добрих слів» Легка руханка - «Прокидається квітка» Тест гра «Яка польова квітка»	29.06.2026	7	https://www.facebook.com/photo/?fbid=122309799248204655&set=pcb.122309799530204655
Ніжинська міська територіальна громада	Концерт «Різдвяна мелодія Карітасу»	Святковий концерт, спрямований на створення атмосфери тепла, надії та єдності через музику, творчість і спільні цінності.	05.01.2026	50	https://www.facebook.com/share/v/18PFpTqxPD/?mibextid=wwXlfr
	Творчість як інструмент емоційного розвантаження	Захід спрямований на підтримку психоемоційного стану людей старшого віку через прості та доступні творчі практики.	09.01.2026	7	https://t.me/resilience_Nizhin/3168
	Заняття з елементами арттерапії для вираження емоцій і внутрішнього ресурсу	Безпечне проживання емоцій і пошук внутрішньої опори через арттерапевтичні техніки.	16.01.2026	13	https://t.me/resilience_Nizhin/3213
	Заняття з елементами ресурсного відновлення через творчість	Активізація внутрішніх ресурсів і відновлення енергії через творчу діяльність.	23.01.2026	12	https://t.me/resilience_Nizhin/3273
	Заняття з елементами арттерапії " Пташка мого настрою"	Вираження емоцій і внутрішнього стану через творчий образ, усвідомлення своїх почуттів.	30.01.2026	10	https://t.me/resilience_Nizhin/3354
	Заняття з музикотерапії: "Мелодія спогадів"	Відновлення емоційного балансу через музику, роботу зі спогадами та приємними асоціаціями.	10.02.2026	20	https://t.me/resilience_Nizhin/3378
	Тренінг: "Сила пам'яті, сила серця, сила країни"	Формування внутрішньої стійкості через осмислення особистого досвіду, цінностей і почуття єдності з країною.	20.02.2026	15	https://t.me/resilience_Nizhin/3462
	Творчість як інструмент емоційного розвантаження	Спрямоване на зниження стресу та напруги через прості творчі практики і самовираження.	06.03.2026	11	https://t.me/resilience_Nizhin/3564
	Заняття з елементами арттерапії для зняття емоційної напруги "Весняні нитки- теплі думки"	Заняття спрямоване на емоційне розвантаження, відновлення внутрішнього спокою та наповнення світлим, підтримуючими думками через творчість і символи весни та надії.	20.03.2026	18	https://t.me/resilience_Nizhin/3574
	Клуб емоційної підтримки "Час затишку" для осіб 60+	Арттерапевтичне заняття «Великодній декупаж» із вправами, спрямованими на підтримку емоційного стану, зниження психоемоційної напруги та відновлення внутрішнього ресурсу	05.04.2026 р.	16 осіб	https://t.me/resilience_Nizhin/3638
	Клуб емоційної підтримки "Час затишку" для осіб 60+	Комплексне заняття з розвитку когнітивних функцій (уваги, пам'яті та мислення) та підтримки психоемоційного стану засобами творчої діяльності	24.04.2026 р.	16 осіб	https://t.me/resilience_Nizhin/3723
	Клуб емоційної підтримки "Час затишку" для осіб 60+	Групове заняття «Пам'ять поколінь» із елементами психоемоційної підтримки, спрямоване на безпечне опрацювання спогадів, збереження історичної пам'яті та виготовлення символу пам'яті — брошки у формі мака.	08.05.2026 р.	19 осіб	https://t.me/resilience_Nizhin/3797
	Клуб емоційної підтримки "Час затишку" для осіб 60+	Групове психосоціальне заняття до Дня сім'ї з використанням елементів кінотерапії, спрямоване на підтримку психоемоційного благополуччя, зміцнення соціальних зв'язків, профілактику соціальної ізоляції та розвиток відчуття приналежності до спільноти.	15.05.2026 р.		https://t.me/resilience_Nizhin/3822

	Клуб емоційної підтримки "Час затишку" для осіб 60+	Групове психосоціальне заняття з елементами танцювально-рухової активності та командної взаємодії, спрямоване на підтримку фізичного здоров'я, психоемоційного благополуччя, розвиток координації, уваги, соціальних навичок і зміцнення життєстійкості людей старшого віку.	30.05.2026 р	16 осіб	https://t.me/resilience_Nizhin/3866
	Клуб емоційної підтримки "Час затишку" для осіб 60+	Групове психосоціальне заняття з елементами арттерапії, спрямоване на підтримку ментального здоров'я, розвиток навичок самопідключування, зниження психоемоційної напруги та відновлення внутрішніх ресурсів через творчу діяльність.	07.06.2026	17 осіб	https://t.me/resilience_Nizhin/3895
	Клуб емоційної підтримки "Час затишку" для осіб 60+	Групове психосоціальне заняття з елементами кавотерапії та арттерапії, спрямоване на підтримку психоемоційного благополуччя, розвиток сенсорного сприйняття, зниження емоційної напруги, стимулювання творчого самовираження та відновлення внутрішніх ресурсів.	14.06.2026	10 осіб	https://t.me/resilience_Nizhin/3910
	Клуб емоційної підтримки "Час затишку" для осіб 60+	Групове психосоціальне заняття з використанням елементів театротерапії, спрямоване на підтримку психоемоційного благополуччя, профілактику соціальної ізоляції, зміцнення соціальних зв'язків, розвиток культурної активності та відновлення внутрішніх ресурсів людей старшого віку.	24.06.2026	18 осіб	https://t.me/resilience_Nizhin/3949
Городнянська міська територіальна громада	Навчання	Нейрогімнастика	щопонеділка	5-15	https://t.me/Gormr_lifeResilience , https://www.facebook.com/share/1Ccw4Koayb/
	Захід	«Тепла зима для ЗСУ» (в'язання килимків, шарпеток тощо)	щовівторка	5-20	https://t.me/Gormr_lifeResilience , https://www.facebook.com/share/1Ccw4Koayb/
	Захід	«В'язаний затишок» (в'язання гачком)	щосереда	5-13	https://t.me/Gormr_lifeResilience , https://www.facebook.com/share/1Ccw4Koayb/
	Захід	Ансамбль «Городнянчочка»	щосереда	4-6	https://t.me/Gormr_lifeResilience , https://www.facebook.com/share/1Ccw4Koayb/
	Захід	Клуб «Сад. Город»	щочетверга	10-28	https://t.me/Gormr_lifeResilience , https://www.facebook.com/share/1Ccw4Koayb/
	Захід	«Танцюючі панянки»	щочетверга	5-12	https://t.me/Gormr_lifeResilience , https://www.facebook.com/share/1Ccw4Koayb/
	Захід	«В'язання іграшок»	щоп'ятниці	3-5	https://t.me/Gormr_lifeResilience , https://www.facebook.com/share/1Ccw4Koayb/
	Захід	Школа емоційного інтелекту	03.03.2026 10.03.2026 17.03.2026 24.03.2026 16.06.2026 30.06.2026	8-12	https://t.me/Gormr_lifeResilience , https://www.facebook.com/share/1Ccw4Koayb/
	Майстер-клас	«Магія тепла» (виготовлення свічок)	06.03.2026	12	https://t.me/Gormr_lifeResilience , https://www.facebook.com/share/1Ccw4Koayb/
Добрянська селищна територіальна громада	Психолгічний тренінг	Перша психологічна допомога	07.01.2026	8	—
	Тренінг-навчання	Як запобігти вигоранню	12.01.2026	2	—
	Психологічне здоров'я	Майнфуднес	02.02.2026	5	—
	Тривожність і виснаження	Психологічний тренінг	05.02.2026	3	—
	Основи роботи з травмою	Навчання	18.02.2026	3	—
	Групове психологічне консультування	Групове психологічне консультування	05.03.2026	4	—
	Дерево надії	тренінг	10.03.2026	5	—
	Як жити зі стресом	тренінг	31.03.2026	4	—
	Психологічна допомога	Тренінгове заняття	14.04.2026	4	—
	Координація волонтерської діяльності	Робота з волонтерами	17.04.2026	3	https://www.facebook.com/share/p/1CdR5AfogA/
	Стрес як ресурс	Формування навичок саморегуляції	21.05.2026	3	https://www.facebook.com/share/p/1CdR5AfogA/
	Кавотерапія	Організація безпечного простору	22.05.2026	3	https://www.facebook.com/share/p/1CdR5AfogA/
	Трійця	Клуб за інтересами	01.06.2026	8	https://www.facebook.com/share/p/1CdR5AfogA/
	Методи роботи з кінетичним піском та арт-терапії.	Зняття психо-емоційного напруги	24.06.2026	5	https://www.facebook.com/share/p/1C8bsV68x7/
	Емоційна рівновага	Підтримка емоційного здоров'я	08.06.2026	11	https://www.facebook.com/share/p/1ET3rN95NR/
Михайло – Коцюбська селищна територіальна громада	Ресурсна зустріч «Життєва мудрість поруч»	Емоційна підтримка, збереження психологічного благополуччя та активного способу життя	04.02.2026	12	—
	Арт-терапевтична зустріч «Спогади у кольорах»	Виразження спогадів і емоцій через малювання, створення позитивного настрою, спілкування та взаємна підтримка	11.03.2026	7	—
	«Зима з теплом у серці»	Організація безпечного простору та розвитку з елементами арт-терапевтичних засобів, ігрової терапії	09.01.2026	7	—

Чернігівська міська територіальна громада	«Де я беру сили щодня»	Організація безпечного простору та розвитку з елементами арт-терапевтичних засобів, ігрової терапії	12.01.2026	6	—
	«Творчість для душі»	Організація безпечного простору та розвитку з елементами арт-терапевтичних засобів, ігрової терапії	16.01.2026	7	—
	«Творча майстерня із виготовлення мила»	Інші програми відповідно до потреб жителів громади	23.01.2026	8	—
	«Коло спілкування»	Організація безпечного простору та розвитку з елементами арт-терапевтичних засобів, ігрової терапії	26.01.2026	8	—
	«Життєвий шлях, традиції»	Інші програми відповідно до потреб жителів громади	27.01.2026	9	—
	«Малювання почуттів. Мандали емоцій»	Інші програми відповідно до потреб жителів громади	29.01.2026	7	—
	«Моє джерело сили»	Організація простору безпеки та розвитку з елементами арт-терапевтичних засобів ігрової терапії	30.01.2026	8	—
	«Сила спогадів: розмова про життєвий досвід, як ресурс»	Організація простору безпеки та розвитку з елементами арт-терапевтичних засобів ігрової терапії	04.02.2026	7	—
	«Турбота про себе без поспіху: маленькі кроки до внутрішнього спокою»	Організація простору безпеки та розвитку з елементами арт-терапевтичних засобів ігрової терапії	05.02.2026	10	—
	«Мій спокій: малюнок без правил»	Інші програми відповідно до потреб жителів громади	06.02.2026	17	—
	«Дерево життєстій- кості»	Інші програми відповідно до потреб жителів громади	11.02.2026	6	—
	«Кунцугі. Золоті шви моєї долі»	Організація простору безпеки та розвитку з елементами арт-терапевтичних засобів ігрової терапії	13.02.2026	8	—
	«Секрети довголіття»	Інші програми відповідно до потреб жителів громади	18.02.2026	12	—
	«Турбота про себе: дозволити собі бути важливою»	Інші програми відповідно до потреб жителів громади	19.02.2026	7	—
	«Світло любові у наших серцях»	Інші програми відповідно до потреб жителів громади	24.02.2026	7	—
	«Попіклуйся про свою пам'ять»	Інші програми відповідно до потреб жителів громади	03.03.2026	12	—
	«Краса в очах того, хто любить це життя»	Інші програми відповідно до потреб жителів громади	04.03.2026	6	—
	«Ефект метелика та нитка Аріадни»	Організація простору безпеки та розвитку з елементами арт-терапевтичних засобів ігрової терапії	05.03.2026	7	—
	«Шевченко у моєму серці»	Інші програми відповідно до потреб жителів громади	10.03.2026	8	—
	«Весняне пробудження»	Організація простору безпеки та розвитку з елементами арт-терапевтичних засобів ігрової терапії	13.03.2026	6	—
	«Що лютує у мені»	Організація простору безпеки та розвитку з елементами арт-терапевтичних засобів ігрової терапії	17.03.2026	4	—
	«Янгол - оберіг: сила традицій і внутрішньої підтримки»	Організація простору безпеки та розвитку з елементами арт-терапевтичних засобів ігрової терапії	19.03.2026	9	—
	Духовність, як одна із ментальних опор	Інші програми відповідно до потреб жителів громади	07.04.2026	6	—
	Щастя у високій роздільній здатності	Інші програми відповідно до потреб жителів громади	14.04.2026	15	—
	Релакс тайм	Інші програми відповідно до потреб жителів громади	22.04.2026	6	—
	Творче довголіття...	Інші програми відповідно до потреб жителів громади	22.04.2026	7	—
	Я є мій дім...	Організація простору безпеки та розвитку з елементами арттерапевтичних засобів ігрової терапії	28.04.2026	7	—
	Ефект метелика...	Інші програми відповідно до потреб громади/районів/ регіону	30.04.2026	12	—
	Кінотерапія. Фільм, що надихає	Інші програми відповідно до потреб громади/районів/ регіону	05.05.2026	8	—
	Красиво все, на що дивишся із любов'ю	Інші програми відповідно до потреб громади/районів/ регіону	08.05.2026	6	—
	Тренінг « Глина в руках — і трохи тиші всередині»	Працювали з глиною: відчували її, розминали, слухали себе	20.03.2026	9	https://www.facebook.com/profile.php?id=61566042111713
	Тренінг, присвячений відновленню внутрішніх ресурсів та емоційній підтримці	Використовувалися арттерапевтичні вправи, які допомогли через творчість і образи краще усвідомити свої емоції, знайти внутрішню опору та відкрити нові ресурси для відновлення.	11.03.2026	10	https://www.facebook.com/profile.php?id=61566042111713
	Творчий тренінг, присвячений темі внутрішнього оновлення та пробудження.	За допомогою олівців і повітряного пластиліну учасники створювали об'ємні весняні букети — символи надії, тепла й нових початків .	28.02.2026	12	https://www.facebook.com/profile.php?id=61566042111713
	Тренінг «Світло у твоїх руках"	Говорили про магію вогню, значення кольорів і про те, як проста ручна робота допомагає заземлитися, зняти напругу та відновити внутрішній баланс. Також більше дізналися про бджолиний віск, його екологічність та особливості правильного горіння	27.02.2026	8	https://www.facebook.com/profile.php?id=61566042111713
	Тренінг, присвячений темі відновлення ресурсного стану	На занятті з маскотерапії ми зробили парадоксальний крок — свідомо створили маску.	05.02.2026	15	https://www.facebook.com/profile.php?id=61566042111713

Корюківська міська територіальна громада	Тренінгу для учасників категорії 60+ ми створювали... валентинки	І парадокс у тому, що коли ми закривасмо фізичне обличчя, внутрішнє «Я» отримує дозвіл звучати.	14.02.2026	8	https://www.facebook.com/profile.php?id=61566042111713
	Тренінг «Повернення до створеного — завжди про глибину...	Наповнюючи «склянку емоцій» - кожен мав змогу позначити свій емоційний стан і зрозуміти: не варто стримувати почуття, важливо усвідомити і прожити	26.03.2026	13	https://www.facebook.com/profile.php?id=61566042111713
	Психологічне заняття на тему «Зима, що підтримує».	У процесі роботи народжувалися не лише валентинки, а й щирі розмови, усмішки та відчуття єдності	06.02.2026	10	https://www.facebook.com/profile.php?id=61566042111713
	Тренінг «Заняття з нейрогімнастики»	Наповнюючи «склянку емоцій» - кожен мав змогу позначити свій емоційний стан і зрозуміти: не варто стримувати почуття, важливо усвідомити і прожити	02.02.2026	14	https://www.facebook.com/profile.php?id=61566042111713
	Тренінг- заняття про ресурсність і внутрішню опору	Створювали образ зимового дня, використовуючи нетрадиційні матеріали — ватні диски.	30.01.2026	10	https://www.facebook.com/profile.php?id=61566042111713
	Тренінгу з фототерапії «Зустріч із собою через час»	Через рух ми м'яко підтримуємо нервову систему, знімаємо напруження і відновлюємо відчуття внутрішнього балансу	20.01.2026	9	https://www.facebook.com/profile.php?id=61566042111713
	Тренінг з фототерапії «Фото, яке мене підтримує»	Працювали з нитками— обклеювали та прикрашали баночки, наповнюючи їх власними сенсами.	17.01.2026	14	https://www.facebook.com/profile.php?id=61566042111713
	Тренінг, присвячений творчості та натхненню	Поринули у світ кольорів і ніжності, надихаючись весною та теплим квітневим сонечком, для творчості ми обрали квітку гортензії — символ жіночності, щирих почуттів, влячності	03.04.2026	7	https://www.facebook.com/photo/?fbid=122183762108425548&set=pcb.26228008810174110
	Тренінг «Друге дихання»	Малювали картини зі структурної пасти, знайомилися з метафоричними асоціативними картами, спілкувалися, ділилися емоціями, думками..	08.05.2026	9	https://www.facebook.com/photo/?fbid=122187187148425548&set=pcb.26615445894763731
Менська міська територіальна громада	Тренінг для соціальних робітників КУ "Менський територіальний центр надання соціальних послуг"	Темою зустрічі стала «профілактика падінь серед людей старшого віку.»	27.02.2026	15	https://www.facebook.com/search/top?q=
	Інформаційна сесія для соціальних робітників по м. Мена КУ "Менський територіальний центр надання соціальних послуг", що присвячений темі комунікації з людьми з інвалідністю.	Присвячена темі комунікації з людьми	26.02.2026	9	https://www.facebook.com/search/top?q=
	Тренінг «Творчість, що заспокоює	Люди старшого віку із зацікавленням плели вироби, зосереджуючись на простих, але водночас захопливих рухах ниток і вузлів.	16.03.2026	11	https://www.facebook.com/search/top?q=
	Клуб за інтересами групи «Здоров'я»	Зустріч з підопічними КУ "Менський ТЦНСП"	08.01.2026	25	—
	Універсальний тренінг підтримки психологічного здоров'я	Підтримуюмо нервову систему, знімаємо напруження і відновлюємо відчуття внутрішнього балансу	19.01.2026	9	—
	Клуб за інтересами групи «Гармонія душі»	Значення кольорів і ручна робота допомагає заземлитися, зняти напругу та відновити внутрішній баланс	20.01.2026	6	https://www.facebook.com/search/top?q=
	Психосоціальна підтримка	Психосоціальна підтримка самотніх осіб та осіб з інвалідністю, стаціонарне відділення для постійного/тимчасового проживання, с. Стольне.	23.02.2026	9	—
	Тренінг Подих весни»	Психологічна зустріч для підтримки групи «Здоров'я», КУ Менський ТЦНСП	05.03.2026	25	—
	Тренінг Арт-терапія : підтримка психологічного здоров'я	Творче самовираження через роботу з пряжею, КУ Менський ТЦНСП	16.03.2026	10	—
	Тренінг «Кошик вдячності»	Під час вправи «Світлий спогад» ділилися найприємнішими моментами про Великдень з дитинства,	16.04.2026	6	https://www.facebook.com/photo/?fbid=927088633465296&set=pcb.1279733854125745
		створювали красу власними руками, займаючись великоднім декупажем по яйцях.			
	Тренінг Арт-терапевтична вправа «Три кольори»	Говоримо про особисті кордони — як їх розпізнавати, встановлювати та захищати, вчимося говорити «ні» без почуття провини, використовувати «я-повідомлення» у спілкуванні.	06.05.2026	6	https://www.facebook.com/photo/?fbid=943041078536718&set=pcb.1295274279238369
	Тренінг Гарден - терапія	Контакт з природними матеріалами заспокоює нервову систему швидше, ніж більшість технік релаксації. Руки зайняті, думки сповільнюються, тривога відступає.	21.05.2026	7	https://www.facebook.com/photo/?fbid=955544883953004&set=pcb.1307369901362140
	Вітний захід	Вітзд простору соціальної адаптації в с. Стольне	31.05.2026	11	https://www.facebook.com/photo/?fbid=963659819808177&set=pcb.1315258473906616
	Тренінг «Творчість, що заспокоює	Люди старшого віку із зацікавленням плели вироби, зосереджуючись на простих, але водночас захопливих рухах ниток і вузлів.	01.06.2026	10	https://www.facebook.com/photo/?fbid=964769146363911&set=pcb.13161324353800028
Сосницька селищна територіальна	Тренінг-зустріч	Учасники ділилися тим, що допомагає їм знаходити внутрішню опору та відчувати підтримку в повсякденному житті	13.06.2026	7	https://www.facebook.com/photo/?fbid=1316016060713097&set=pcb.1316016320713071

громада	Тренінг «Психологічна підтримка та стресостійкість»	Візд в с.Полісся	12.06.2026	8	https://www.facebook.com/photo?fbid=1315166047464765&set=pcb.1315166124131424
---------	---	------------------	------------	---	---